

# PRESENTAZIONE SINALUNGA BIKE



## AMBIENTE – TERRITORIO – ARCHITETTURA

Il Comune di Sinalunga, collocato nella parte orientale della provincia di Siena, è felicemente inserito ai margini della Valdichiana senese, al confine con le province di Arezzo e Perugia.

La peculiarità di questo territorio è quella di rappresentare un polo viario di livello nazionale, essendo servito dall' autostrada A1 con il casello Valdichiana, sul quale convergono altresì il raccordo autostradale Siena-Perugia e la Grosseto-Fano.

Sinalunga si trova a 45 km da Siena, 35 da Arezzo, 85 da Firenze, 55 da Perugia, 160 da Roma, a pochi chilometri da città storiche e turistiche, tra le quali: Chiusi, Montepulciano, Chianciano, Pienza, Cortona, Montalcino.

Il territorio comunale si estende in buona parte su rilievi collinari a 365 m s.l.m. per una superficie complessiva di 79 kmq, di cui 18 kmq sono coperti da boschi, la popolazione è di circa 13.000. con una densità abitativa di 164,55 abitanti per kmq.

Le bellezze naturalistiche nella zona sono rappresentate dalla circostante Valdichiana con le innumerevoli fattorie testimoni di una antica e radicata civiltà' contadina, dalla quale ha ereditato l'allevamento della Chianina, una razza bovina italiana un tempo utilizzata come forza motrice e ora allevata esclusivamente per la produzione di carne, dalla quale si ricavano le famose bistecche alla fiorentina.



Sinalunga è inserita sul versante Ovest della Val di Chiana e costituisce lo spartiacque naturale tra questa valle e la Val d'Orcia, nel suo territorio è ancora leggibile l'antica civiltà contadina, che riassume nell'architettura rurale la tradizione senese mista con quell'aretina, in particolare con quella Cortonese, dalla quale ha ereditato le caratteristiche peculiari della casa colonica toscana.

Nelle immediate vicinanze è possibile ammirare il percorso del Canale della Chiana, il lago di Chiusi, Montepulciano e Trasimeno, le antiche città di Cortona, Montepulciano, Pienza, Montalcino, oltre a Siena, Arezzo e Perugia.

## **ACCESSIBILITA'**

Sinalunga ubicata in provincia di Siena, è ritenuta la "capitale" della Valdichiana Senese è un importante nodo stradale, con il passaggio dell'autostrada A1 e il Casello n. 22 Valdichiana, del raccordo autostradale Siena-Perugia e del tracciato della trasversale SGC Grosseto Fano.



## **RICETTIVITA'**

Il Comune di Sinalunga dispone di varie strutture alberghiere di buon livello per un totale di 270 posti letto e di numerosi agriturismi, case vacanze e di un ostello della Gioventù per circa n. 620 posti letto, ai quali andrebbero aggiunti anche quelli piuttosto considerevoli dei vicini centri circostanti: Rapolano Terme, Lucignano, Foiano della Chiana, Torrita di Siena, Montepulciano e Chianciano Terme.

## **LOGISTICA**

La base logistica della manifestazione è presso il Centro Commerciale i Gelsi, nella parte bassa del centro di Sinalunga, ove sono disponibili tutti i parcheggi della zona commerciale, della multisala cinematografica, per un totale di oltre 900 posti auto.

Nel punto di ritrovo, vengono montati due stand gastronomici per il pasto dopo-gara, che vengono utilizzati anche per la consegna del pacco gara, per la verifica delle tessere e per le premiazioni finali.

Le griglie di partenza e l'arrivo sono sistemati nell'ampio parterre sul prato fronteggiante il Centro Commerciale I Gelsi, a poche decine di metri è organizzata la zona lavaggio bici.

Le docce numerose ed efficienti sono disponibili nel vicino centro sportivo, ove oltre ai servizi dello stadio e dei campi di calcetto, sono utilizzabili anche quelli del palazzetto dello sport.

## ORGANIZZAZIONE

Tutto il gruppo del Donkey bike club, sorretto dall'Amministrazione Comunale di Sinalunga, dall'Amministrazione Provinciale di Siena, dalla Pro-loco di Sinalunga, dalle forze dell'ordine, dalla locale Protezione civile e da oltre 100 volontari, organizza la manifestazione, dalle iscrizioni, all'accoglienza dei partecipanti, al montaggio e smontaggio delle strutture, alla pulizia e alla segnalazione dei percorsi di gara, ai ristori, al pranzo finale e alle premiazioni.

## INIZIATIVE COLLATERALI

La manifestazione che si disputa ogni anno, alla prima domenica di ottobre, è inserita nell'ambito dei festeggiamenti paesani della Madonna del Rosario, che iniziano proprio il giorno della gara e proseguono per tutta la settimana, sino alla domenica successiva, con il culmine il martedì con la fiera paesana che attira un gran numero di venditori ambulanti e un'immensa folla proveniente da tutta la Valdichiana e dalle vicine città di Siena, Arezzo e Perugia.

La vigilia della gara prevede sia il giovedì che il venerdì pomeriggio una escursione guidata sulle stalle della razza Chianina e sui borghi antichi e a seguire una cena degustazione e prezzo ridotto per i partecipanti alla Sinalunga bike e gli accompagnatori, della famosa bistecca chianina dei pici chianini e da altri piatti tipici, presso lo stand della Fiera dell'Agricoltura.

Il sabato pomeriggio si disputerà il classico "Nutella Party" per bambini, con una piccola gimcana, al termine della quale viene distribuito pane con cioccolata Nutella per tutti i partecipanti.

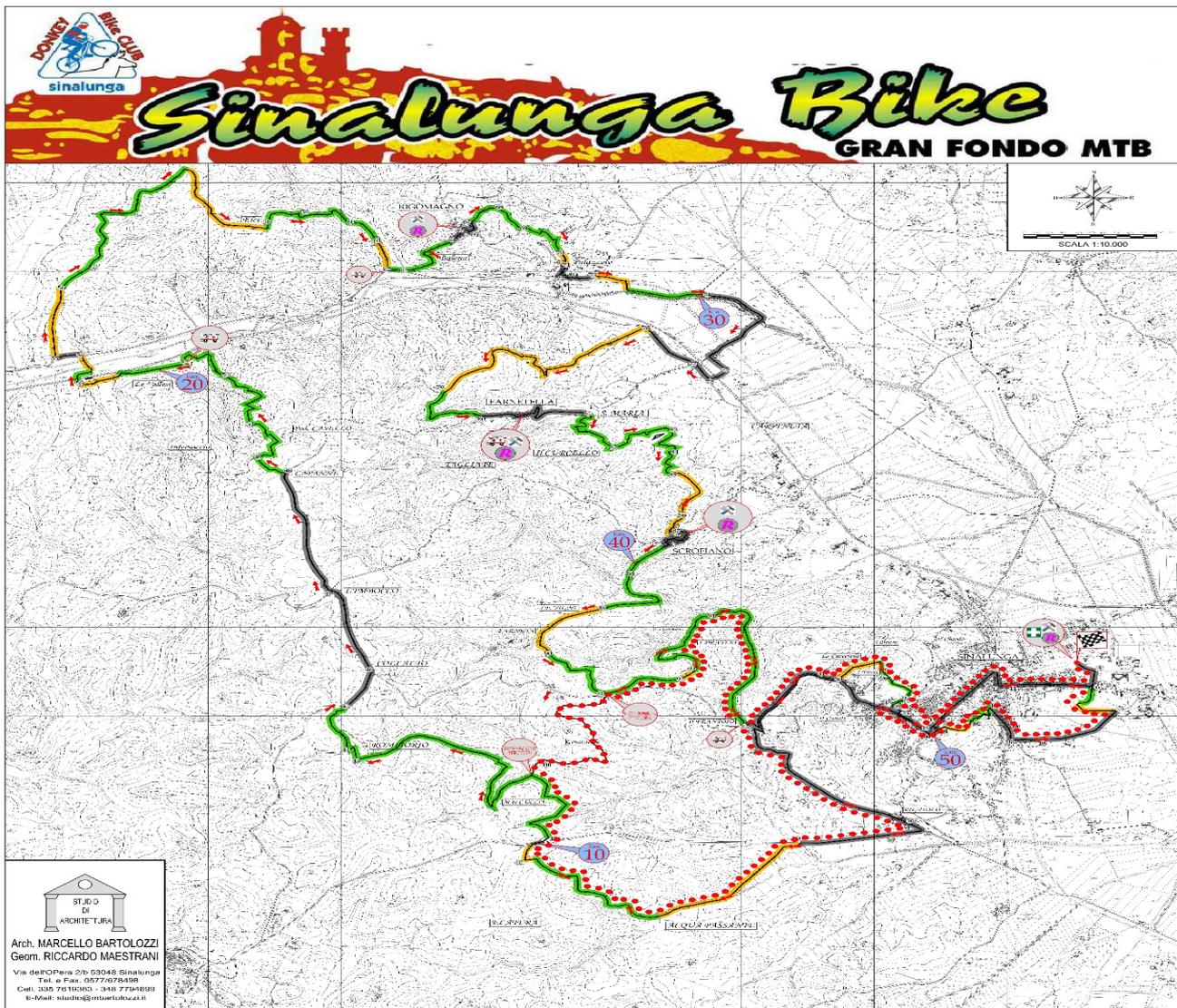
Per la prossima edizione è in progetto, una replica della gara, da disputarsi il martedì successivo, sull'esempio dell'Eroica, che si corre la domenica precedente a pochi chilometri di distanza, utilizzando mountain bike e abbigliamento storico, degli albori di questa disciplina.

Il sabato mattina potrà essere organizzata per i inkers e accompagnatori un'escursione gourmet con la visita dei centri storici vicini e la degustazione dei prodotti locali.

## PERCORSI DI GARA

### PERCORSO LUNGO





-  **PERCORSO LUNGO**
-  **PERCORSO CORTO**

Il percorso lungo nel suo svolgersi tocca i vari aspetti naturalistici della nostra terra su strade sterrate, carrareccie, mulattiere e sentieri suggestivi, si sviluppa su 52 Km, in un dislivello di mt.1.400, grado di difficoltà: impegnativo, ma molto vario, con un alternarsi di situazioni diverse, con continui saliscendi, con salite medio-corte pedalabili, discese veloci e molto tecniche.

La partenza avverrà dal Centro commerciale I Gelsi e dopo appena un chilometro il percorso si arrampica sulla prima asperità "la ritta", un ampio viale dalla lunghezza di circa quattrocento metri, che si riempie completamente di bikers offrendo ai numerosi spettatori uno spettacolare e infinito trionfo di colori e di energia.

Guadagnato il centro storico di Sinalunga, il tracciato sale ancora fino al Convento San Bernardino per poi scendere fino a Loc. Rigaiolo e risalire fino a Collalto, qui si percorre un piccolo tratto in asfalto lungo il crinale spartiacque tra la Val D'Orcia e la Val di Chiana, ove si apre un panorama a trecentosessanta gradi: a Nord le alture Casentinesi, a Est tutta la

Valdichiana e in lontananza i rilievi Umbri e Marchigiani, a Sud il Monte Amiata e Cetona, infine a Ovest la Vald'Orcia.

A questo punto il tracciato si immerge nel fitto bosco per affrontare la divertente e veloce discesa delle "Vallesi", dalla quale risaliremo fino alla Loc. Elci per affrontare la nuova discesa "La Serpe" sinuosa come appunto un serpente in movimento.

Alla fine della quale ci troveremo di fronte al Muro di Balena, una irta breve ma con pendenze che sfiorano il 28% ove anche a causa del fondo irregolare, occorre una buona gamba e una buona tecnica per evitare di mettere i piedi in terra.

Ormai questa asperità rappresenta per chi l'affronta una vera sfida con se stesso, per riuscire a pedalarla tutta senza scendere dalla bicicletta e poter dire di aver superato la Balena senza scendere.

Superato il Muro di Balena si attraversa l'antico borgo di Rigomagno esempio intatto di architettura medioevale, dal quale si affronta la discesa più divertente del tracciato, il Ciambellino, in onore del famoso dolce che viene celebrato qui a Rigomagno con una bella sagra nel periodo pasquale, che per l'occasione viene anche preparato e distribuito al ristoro nella piazza centrale del paese.

Percorso un breve tratto in strada asfaltata il tracciato sale e attraversa il centro storico di Farnetella, superata la breve salita tecnica del "Curcello" si immette poi nel cosiddetto "Fritto Misto" un passaggio nel bosco di querci e lecci ove si susseguiranno una serie di veloci curve, dossi e cunette, una sorta di pump track che impegnano in una guida veloce e divertente.

Si arriva quindi al paese di Scrofiano, si superano gli irti e stretti vicoli pavimentati in pietra serena fino a piazza del Sodello, ove ci aspetta il ristoro "delle massaie" famoso per i gustosi dolci e torte fatte in casa.

Le donne del paese infatti colgono questa occasione per sfidarsi nella preparazione del dolce più buono, sfornando prelibatezze che i bikers meno agonisti, ma più buongustai, assaporano volentieri.

Passando per la fattoria di Farneta, immersi nelle vigne, si arriva agli ultimi dieci chilometri di gara, avendo ormai superato tutte le salite e ci tuffiamo nella adrenalinica e velocissima discesa della "Germana" e si snoda su un sentiero di bosco con un terreno dal fondo prevalentemente battuto e liscio.

Si arriva quindi ai Pratini, un lungo sentiero verde prevalentemente pianeggiante, che conduce all'ultimo piccolo strappo dei Frati che ci immetterà sui due sigle-Track finali delle scuole Medie e del Cimitero.

Qui il divertimento è assicurato, un continuo saliscendi tra gli ulivi, con un terreno liscio, compatto, che favorisce le curve e gli appoggi, e i dossi, fino al ripidone finale che si immette sul centro abitato di Sinalunga, ancora un chilometro e mezzo di pianura e siamo all'arrivo sul parterre verde del Centro Commerciale i Gelsi.

## PERCORSO CORTO

Il percorso corto si estenderà su 23 Km. per un dislivello di 500 metri, la prima parte per circa Km. 12 ricalcherà il tracciato del percorso lungo, poi attraverso un passaggio del bosco di Montecucco e un divertente sigle-Track si trasferirà sulla fattoria di Farneta e si ricongiungerà con il lungo, ricalcandone tutta la parte finale di circa 10 chilometri.

Sulla discesa finale del Cimitero, per chi non volesse affrontare gli ultimi tratti molto tecnici e impegnativi, potrà optare per il passaggio facile superabile con estrema facilità e sicurezza.



## CIRCUITI -CHALLENGE

La Sinalunga Bike ha fatto parte di vari circuiti locali: Maremma Tosco Laziale, Champion Ligue, Colline Toscane, Campionato Toscano Gran fondo, dei circuiti nazionali Wintex, Prestigioe Supersix- Bike Channel è inserita nel Torneo Tour 3 Regioni, oltre che nel circuito di Coppa Toscana.

## PARTECIPAZIONE

La manifestazione, che per oltre un decennio si è stabilizzata con circa 500-600 partecipanti, nelle ultime edizioni ha avuto un crescendo costante fino ad oltrepassare i 1000 iscritti nel 2008, raggiungere i 1260 partenti nel 2009 fino al record di 1750 iscritti nel 2012 per assestarsi poi nelle ultime edizioni sui 1.500 iscritti.

Ma oltre al gran numero di partecipanti è soprattutto il livello dei partecipanti che contraddistingue la manifestazione, che registra ogni anno l'adesione di numerosi big di livello nazionale e internazionale come Dario Cioni, Paolo Alberati, Marco Bui, Massimo De Bertolis, Dario Acquaroli, Johnny Cattaneo, Felederer, Marzio Deho, Mauro Bettini, Ramon Bianchi, Alexey Medvedev, Tony Longo, Yader Zoli, Francesco Casagrande, Leonard Paez, Pierluigi Bettelli, Ilias Periklis, Francesco Failli, Daniele Mensi, etc.

## ALBO D'ORO

- 2002 DARIO CIONI  
ANCILLOTTI ALESSIA
- 2003 BUI MARCO

- 2004 BUI MARCO  
ALESSIA GHEZZO
- 2005 ALEXEY MEDVEDEV
- 2006 DE BERTOLIS MASSIMO  
ELENA. GADDONI
- 2007 PAEZ LEONARD  
TACCHI BEATRICE
- 2008 BETTELLI PIERLUIGI  
ROBERTI CRISTINA
- 2009 TONY LONGO  
ROBERTI CRISTINA
- 2010 DARIO CIONI  
GHEZZO ALESSIA
- 2011. FRANCESCO CASAGRANDE  
BARBARA GENGA
- 2012. FRANCESCO CASAGRANDE  
BARBARA GENGA
- 2013. ILIAS PERIKLIS  
MARIA ADELE TUIA
- 2014. ILIAS PERIKLIS  
KRYSTYNA KONVISAROVA
- 2015 NICOLA TESTI  
GASTALDI ELISA
- 2016 DANIELE MENSI  
MONIA CONTI
- 2017 FRANCESCO FAILLI  
ELENA GADDONI
- 2018 FRANCESCO FAILLI  
ELENA GADDONI
- 2019 CRISTIAN COMINELLI  
ELENA GADDONI